

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

Необходимо обратить внимание, если у ребенка:

- конфликтность и агрессивность по отношению к окружающим;
- зависимость (компьютерная, от вредных привычек);
- резкая смена увлечений, круга знакомых, друзей;
- смена настроения (переживание, печаль, обида, подавленность и т.д.);
- негативные изменения в поведении (склонность к самовольным уходам из дома, хулиганство, воровство и другое девиантное поведение);
- резкое снижение успеваемости в школе;
- изменение в самооценке;
- нарушение сна, повышенная утомляемость, длительная бессонница;
- длительное (более 1 мес.) повышение или понижение настроения, сильная тревога;
- сильные эмоциональные переживания, связанные с потерей близких, «несчастной» любовью, конфликтами со знакомыми и т.д.;
- рискованное поведение, при котором высока вероятность причинения вреда своему здоровью или жизни;
- недоверие в положительный исход событий, негативная оценка будущего, угрозы покончить жизнь самоубийством;
- наличие примера суицидального поведения в ближайшем окружении, среди значимых взрослых, сверстников.

Кроме того, ребенок рисует китов, бабочек, единорогов, на стенах появляются изображения цифр начиная с 50 и меньше, смотрит фильмы ужасов, слушает «тяжелую» музыку». На теле и конечностях у ребенка порезы от лезвий.

В разговоре присутствуют понятия определяющие принадлежность к группам «Синий кит», «Киты плывут вверх», «Разбуди меня в 4.20», «Я в игре», «F57, F58», «Тихий дом», «Рина», «Няпока», «Море китов», «50 дней до моего...».

Необходимо отслеживать общение ребенка через Интернет. Первый сигнал чтобы родителям задуматься, если он закрыл доступ к странице «ВКонтакте» и также к информации по «Синим китам»; переписывается в вайбере и других мессенджерах с незнакомыми людьми, которые дают странные распоряжения или задания.

При наличии каких-либо указанных симптомов, разберитесь в каждом конкретном случае внимательно, и если вы узнали, что ребенок состоит в группе смерти, незамедлительно обращайтесь в правоохранительные органы, для коррекции психологического состояния – к психологу.