

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Верхнекужебарская средняя общеобразовательная школа им. В.П. Астафьева

Утверждаю:
Директор школы:
_____ Н.Л. Брезгина
« _____ » _____ 20 ____ г.

Рабочая программа
по предметной области ОКРУЖАЮЩИЙ МИР, по предмету «Человек», составленная с учётом
адаптированной ООП,
для обучающегося 4 класса с интеллектуальными нарушениями (вариант 2)
на 20__/20__ учебный год
учителя начальных классов

Голубковой Нины Ивановны

Согласовано:
Зам.директора по учебной работе
_____ г.
« _____ » _____ 20 ____ г.

с. Верхний Кужебар
20__ г.

Пояснительная записка

Рабочая программа учебного предмета «Человек» 4 класса для обучающегося по индивидуальной программе на дому, является приложением к адаптированной основной общеобразовательной программе образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), составлена в соответствии с требованиями ФГОС ОО с УО (ИН) на основании примерной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Согласно индивидуальному учебному плану учащегося 4 класса уроки по предмету «Человек» 1 раз в неделю (по 1 часу), проводятся 1 раз в неделю, количество часов за год – 34 часа.

Выбор тем, видов деятельности, методов и приемов, используемых на уроках, обусловлен психофизическими особенностям.

Планируемые результаты

К концу учебного года у учащегося могут сформироваться следующие знания, умения и навыки:

- Иметь представление о себе, окружающих людях.
- Иметь представление о своем теле.
- Иметь представление о режиме дня.
- Умение ухаживать за одеждой и обувью.
- Умение соблюдать элементарные навыки гигиены.
- Иметь представления о правильном питании.
- Обслуживать себя: принимать пищу и пить, ходить в туалет, одеваться и раздеваться.
- Иметь представления о родственных отношениях в семье, семейном досуге.

Учебно–тематический план

№ п/п	Тема	Кол - во часов	Основное содержание программы по теме	Формы организации урока
1	Представления о себе	10	"Я" и другие; представления о себе, о собственном теле;	Индивидуальная
2	Семья	2	Формирование представлений о своем ближайшем окружении: членах семьи	Индивидуальная
3	Гигиена тела	8	Формировать гигиенические навыки и умения: мытье рук, чистка зубов. Игры-имитации.	Индивидуальная
4	Туалет	6	Умение пользоваться и последовательность действий в туалете.	Индивидуальная
5	Одевание и раздевание	2	Формировать умение обслуживать себя: одеваться-раздеваться, переодеваться. Расстегивание и застегивание липучек, молнии, пуговиц.	Индивидуальная
6	Прием пищи	6	Формирование правил поведения во время приема пищи и питья. Игры-имитации.	Индивидуальная
	Итого	34		

Календарно – тематическое планирование

№	Тема раздела, урока	Кол-во часов	Планируемая дата	Фактическая дата	Контроль
1.	Я – человек. Упражнение «Как тебя зовут?».	1	07.09		Тематический
2.	Строение тела человека: туловище, голова.	1	14.09		Текущий
3.	Строение тела человека: руки, ноги.	1	21.09		Текущий
4.	Зрение. Глаза человека.	1	28.09		Текущий
5.	Игра «Посмотри мне в глазки».	1	28.09		Текущий
6.	Уши и слух.	1	05.10		Тематический
7.	Нос и обоняние.		12.10		Текущий
8.	Игра «Чем пахнет?».	1	19.10		Тематический
9.	Правила посещения туалета.	1	09.11		Текущий
10.	Соблюдение правил гигиены после посещения туалета.	1	16.11		Текущий
11.	Упражнения на соблюдение последовательности действий в туалете.	1	23.11		Текущий
12.	Рот, язык, зубы. Уход за полостью рта.	1	30.11		Текущий
13.	Упражнение «Помоги Маше почистить зубы».	1	07.12		Текущий
14.	Отдых. Для чего он нужен человеку?».	1	14.12		Тематический
15.	Сон и его значение для человека.	1	21.12		Тематический
16.	Что такое личная гигиена? Предметы личной гигиены: полотенце.	1	21.12		Текущий
17.	Предметы личной гигиены: расческа.	1	11.01		Текущий
18.	Предметы личной гигиены: мочалка.	1	18.01		Текущий
19.	Что такое режим дня?	1	25.01		Тематический
20.	Режим дня школьника.	1	01.02		Текущий
21.	Как мы едим? Правила поведения за столом.	1	08.02		Тематический
22.	Продукты питания.	1	15.02		Тематический
23.	Полезные продукты для организма человека.	1	22.02		Тематический

24.	Овощи и их польза для организма человека.	1	01.03		Текущий
25.	Фрукты и их польза для организма человека.	1	15.03		Текущий
26.	Игра «съедобное – несъедобное».	1	22.03		Текущий
27.	Виды одежды.	1	05.04		Текущий
28.	Хранение вещей.	1	12.04		Тематический
29.	Правила посещения туалета.	1	19.04		Текущий
30.	Соблюдение правил гигиены после посещения туалета.	1	26.04		
31.	Упражнения на соблюдение последовательности действий в туалете.	1	10.05		Текущий
32.	Моя семья.	1	17.05		Текущий
33.	Мой день рождения.	1	24.05		Текущий
34.	Итоговый урок.	1	24.05		Текущий

